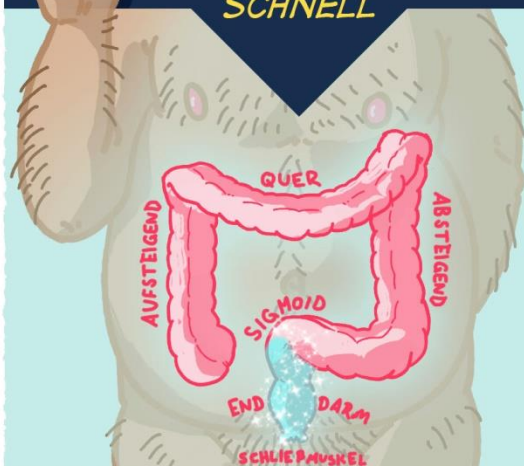


WIE REINIGE ICH MEINEN ANUS VOR ANALSEX

GESCHRIEBEN UND ILLUSTRIERT VON BLINDJAW

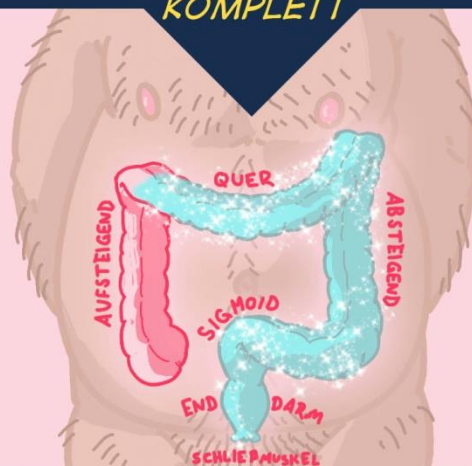
ES GIBT ZWEI REINIGUNGSTECHNIKEN

SCHNELL



10 BIS 30 MINUTEN
FUER EINEN QUICKIE INNERHALB DER
NAECHSTEN PAAR STUNDEN.

KOMPLETT



30 MINUTEN BIS 2 STUNDEN.
LANGE SESSIONS, MONSTER-
SCHWAENZE, DRACHENDILDOS, FISTING.

WAEHLE DEINE WAFFE



= BESTE WAHL 👍



> Zeitsparend

> Komplex

> Oekonomisch



DUSCHSCHLAUCH: AUF AMAZON KAUFEN. FLUSS KONTROLLIERBAR. MEHRERE AUFSÄTZE.

KLISTERBIRNE: REISEBEGLEITER. EINFACH AUFZUFUELLEN, ZU REINIGEN UND ZU VERSTECKEN.

FLEET EINLAUF: IRRITIERENDE FLÜESSIGKEIT VORHER ENTFERNEN! MIT WARMWASSER AUFFUELLEN.

KLISTERBEUTEL: OLDSCHOOL. KLASSISCHER HIPSTER. LANGSAM & METHODISCH.

PRO TIP!



HERMINE DIE HAEMORRHOIDE SAGT:
IN EINEM HOTEL MAL KEINE WERKZEUGE ZUR
HAND? SUCHE EINEN AUTOMATEN, WASSER-
FLASCHEN FUNKTIONIEREN SUPER! NICHT ZU SEHR
REINSCHRAUBEN, SEI VORSICHTIG. EINFACH
GEGEN DAS POLOCH DRUECKEN & DIE FLASCHE
QUETSCHEN. ER-FRI-SCHEND!



LASSE ZUERST ALLES AUF DER TOILETTE RAUS. ZWING DICH NICHT, LASS DIR ZEIT. BEENDE DEINEN ROMAN. WISCH NICHT ZU KRAEFTIG AB, DAMIT DEIN POLOCH NICHT IRRITIERT WIRD.

DIESER GUIDE IST AUF DEN DUSCHSCHLAUCH AUSGELEGT, DA ER DAS BESTE TOOL IST. ABER ES FUNKTIONIERT AUCH MIT ALLEN ANDEREN TOOLS.

NICHT ZUVIEL WASSERDRUCK, SONST REISST DU DEINEN ANUS IN STUECKE...

ABFLUSSSIEB WEG!

DEIN DARMINHALT KOMMT IN DEN ABFLUSS. NICHT INS KLO. SEI KEINE PUSSY.

ES SIND ALLES ROHRE! WO IST DER UNTERSCHIED?



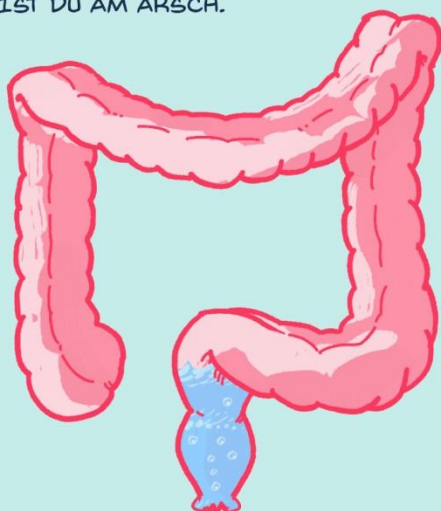
EINMAL AUFTANKEN BITTE!

SCHNELL

KOMPLETT



ZAEHLE BIS 5 UM DEINEN ENDDARM MIT WASSER ZU FUELLEN. UEBERFUELLE NICHT. WENN DU HINTER DAS SIGMOID KOMMST, BIST DU AM ARSCH.



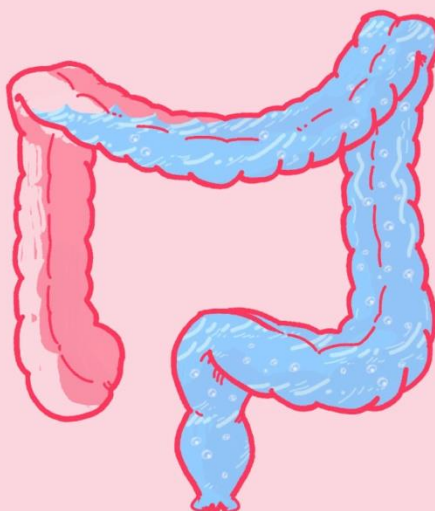
WENN DAS WASSER HINTER DAS SIGMOID UND IN DEN AUFSTEIGENDEN AST GELANGT, WIRST DU UNRUEHMICHE DINGE IN DEN TIEFEN KATAKOMBN AUFWIRBELN UND DAHER DOCH DIE KOMPLETE REINIGUNG DURCHFUEHREN MUESSEN - ES SEI DENN DU WILLST EINE BOESE UEBERRASCHUNG BEI DEINEM ARSCHFICK.



1x

WENN DU EINE KLISTERIERBIRNE, WASSERFLASCHE ODER EINEN FLEET EINLAUF BENUTZT, BRAUCHST DU PRO DURCHGANG EINE LADUNG.

ZAEHLE BIS 30, DU MUSST DEN GANZEN DARM BIS ZU DEN AUFSTEIGENDEN UND DEN QUERAESTEN FUELLEN.



WENN DU DICH VERKRAMPFST UND NICHT BIS 30 KOMMST, HALTE EINFACH AN, ENTSPANN DICH, WARTE EIN BISSCHEN UND ZAEHL DANN WEITER. ES IST WICHTIG, DIESEN SCHRITT RICHTIG ZU MACHEN - ODER ALLES WIRD NOCH LAENGER DAUERN.



BEI KLISTERIERBIRNEN ODER EINLAUFEN BRAUCHST DU 6 BIS 10 VOLLE LADUNGEN. HALTE ALLES BIS ZUM ENDE IN DIR, LASS DIR ZEIT.

UND JETZT KOMT DER SCHMUTZIGE TEIL...

LASS ES LAUFEN!



ES IST ZEIT, ALLES AUS DEINEM DARM ZU PRESSEN. ZIELE AUF DEN ABFLUSS UND MACH DIR KEINE SORGEN UM DAS CHAOS. VERMUTLICH BRAUCHT ES MEHRERE ANLÄUFE.



MACH DIR DEN WASSERDRUCK ZUNUTZE, UM ALLES RUNTERZUSPULEN.

WENN ES ZU FEST IST, VERSUCHS
MIT MEHR WASSERDRUCK...



UND IM NOTFALL NIMMST DU
DEINEN ZEH! IIIIH!

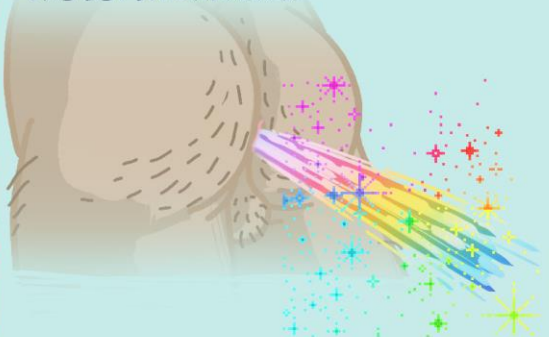


DIES IST ZWAR EIN EKLIGER PROZESS, ABER ES KOMMT ALLES
AUS DEINEM KOERPER. BESSER HIER IN DER DUSCHE ALS IM BETT...

ABSPUELEN UND GLEICH NOCHMAL!

SCHNELL

WIEDERHOLE DIE PROZEDUR **MINDESTENS 5 MAL**. ES KANN AUCH EIN DUTZEND SEIN. DAS IST IN ORDNUNG.



WENN DAS WASSER RIECHT ODER NICHT KLAR IST, MACHS NOCHMAL, UND NOCHMAL.



WENN DAS WASSER NICHT KLAR WIRD, EGAL WIE OFT DU ES VERSUCHST, BIST DU WAHRSCHEINLICH HINTER DAS SIGMOID GEKOMMEN. HIER SIND DEINE OPTIONEN:

- 1) NIMM DIR EINE STUNDE MEHR ZEIT FUEER EINE KOMPLETTE REINIGUNG.
- 2) HOER AUF UND VERTROESTE DEINEN PARTNER AUF ORALSEX FUEER HEUTE. EHRlichkeit IST BESSER ALS EIN SCHWANZ VOLL KACKE.



WENN DAS WASSER JEDOCH KLAR WIRD, HAST DU ES GESCHAFFT! **WASCH DICH**, SPUELE NACH UND TROCKNE DICH AB.

KOMPLETT

DREHST DU DIE GANZE RUNDE, KOMMT NUN EIN BISSCHEN ARBEIT AUF DICH ZU...



EIN GROSSTEIL DES WASSERS WIRD IM ABSTEIGENDEN AST GEFANGEN SEIN. DU WIRST EVTL. KRAEMPFE SPUEREN. EIN BISSCHEN WASSER WIRD AUSTRETEN, ABER NICHT ALLES.



DA IST NOCH VIEL MEHR AUS DIR ZU HOLEN.

NORMALERWEISE DAUER ES BIS ZU 5 RUNDEN, BIS DAS WASSER KLAR WIRD UND DU LEER BIST, DAS HAENGT ABER AUCH VON TAG UND PERSON AB.

UM DAS RESTLICHE WASSER LOSZUWERDEN, MUSST DU KRAEMPFE INDUZIEREN. DAFUEER GIBTS EIN PAAR TRICKS...

GLUECKWUNSCH!

WEITER >

ES GIBT EINIGE YOGAPOSEN, DIE DABEI HELFEN, DAS WASSER LOSZUWERDEN:



DIE LIEGENDE FRANZOISENMAID (LINKE SEITE)

DER STINKENDE LOTUS



DIE AUFSCHAUENDE KRABBE



WECHSEL DIE POSEN, BEWEG DICH, SCHUETTEL DEINEN SPECK BIS DAS WASSER RAUSKOMMT. VERSUCH BEIM POSENWECHSEL WASSER AUFZUNEHMEN, DENK AUCH AN DEINE DARMANATOMIE.

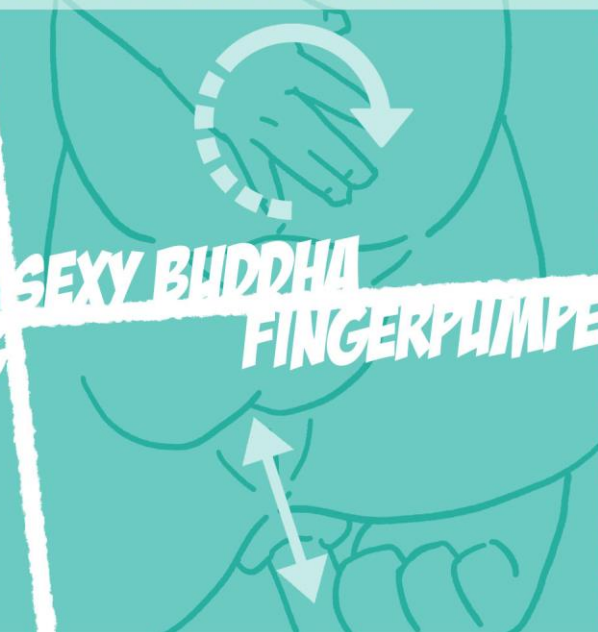
DIESE DANCE MOVES HELFEN AUCH! VERSUCH, WELCHER BEI DIR KLAPPT:

SCHUETTEL DEINEN SPECK, GROSSER!
BEWEG DEINEN BAUCH UND DEINEN DARM.

DRUECKE MIT DEINER HAND KREISEND AUF
DEINEN BAUCH, UND ZWAR IM UHRZEIGERSINN!



**TRUEFFEL SHUFFLE
SQUIRKLING**



**SEXY BUDDHA
FINGERPUMPE**

SCHIEBE DEINE FINGER UM DEIN LOCH, DRUECKE
ES DANN SEHR SCHNELL REIN UND WIEDER RAUS.

FINGERE DICH (MIT GLEITGEL), VERSUCH DEIN
SIGMOID ZU ERREICHEN UND ZIEH ETWAS.

BEFUELL DICH IMMER WIEDER MIT WASSER, REGE DEINE DARMREGION WEITER AN. WENN SICH SCHLIESSLICH DER REST ENTLERT, WIRD ALLES ZIEMLICH CHAOTISCH, ABER DAS IST ZU ERWARTEN. MACH ALLES SAUBER UND WIEDERHOLE ES, BIS AUS DIR NUR NOCH KLARES WASSER FLIESST.

WOHER WEISST DU, DASS DU SAUBER BIST?

WENN DEIN DARM NACH DEM VERLASSEN DER DUSCHE OHRENBEUTELNDE KNURRT, BIST DU NOCH NICHT FERTIG. MIT HILFE DIESER CHECKLISTE FINDEST DU HERAUS, OB DU WIRKLICH LEER BIST:

WASSER STINKT: DA IST NOCH MEHR IN DIR. VIELLEICHT VIEL MEHR. DU BIST NOCH NICHT FERTIG..

SCHLEIM: VIELLEICHT SCHWIMMT ETWAS DARMAUSKLEIDUNG IM KLAREN WASSER (SIEHT WIE ROTZE AUS, SCHLEIMIG, EKLIG. RIECHT ABER NICHT). ES KANN ANZEIGEN, DASS DU FERTIG BIST.

LETZTER PUPS: LUFT SCHWEBT, MANCHMAL KUENDIGT EIN PUPS DAS ENDE AN. NICHT IMMER, ES KOENNTA AUCH EIN GANZ NORMALER SEIN. INSBESONDERE WENN ER RIECHT.

LEEREGEFUEHL: ES GIBT EIN BESTIMMTES GEFUEHL DER LEERE UND KOMISCHE KRAEMPFE, WENN DU KOMPLETT SAUBER BIST. JE OEFTER DU DICH REINIGST, DESTO BESSER KANNST DU DIESES GEFUEHL IDENTIFIZIEREN. DAS KOMMT MIT DER ZEIT.

SAUBERES WASSER: WENN NACH EINIGER ZEIT EIN SCHWALL KLAREN WASSERS AUS DIR HERAUSKOMMT, KANN DAS DAS SIGNAL DAFUER SEIN, DASS DU KOMPLETT SAUBER BIST.

PRO TIPS! MIT HERMINE DER HAEMORRHOIDE

KOERPERWAAGE

WIEGE DICH, BEVOR DU IN DIE DUSCHE GEHST. WIEGST DU NACH DER REINIGUNG MEHR, WEISST DU, DASS NOCH WASSER IN DIR IST.

ISS BALLASTSTOFFE

DEINE ERNAEHRUNG BESTIMMT, WIE EINFACH ES FUEER DICH SEIN WIRD. BALLASTSTOFFE SAEUBERN DEINEN DARM, METAMUCIL IST EIN GUTER ZUSATZ.

KALTES WASSER

WENN DU AM ENDE KALTES WASSER NIMMST, KRIEGST DU STARKE KRAEMPFE. EINIGE LEUTE HASSEN DAS! ES IST UNANGENEHM, ABER ES BESCHLEUNIGT DIE DINGE ENORM.

JEDER KOERPER IST ANDERS

DENK DRAN, DEIN KOERPER GIBT DIR SIGNALE, NACH DENEN DU DIESEN GUIDE ANWENDEN SOLLTEST. VIELLEICHT BRAUCHST DU MEHR WASSER. ODER WENIGER. DAS WIRST DU MIT DER ZEIT HERAUSFINDEN.

DAS WARS! BLEIB SICHER UND HAB SPASS! UND MACH UM HIMMELS WILLEN SAUBER, WENN DU FERTIG BIST!

ERSTELLT VON BLINDJAW
UEBERSETZT VON NIGHTMIND
TEILEN ERLAUBT!



CREATIVE COMMONS ATTRIBUTION
NONCOMMERCIAL SHAREALIKE LICENSE

ENDE

GLUECKWUNSCH! SCHNAPP DIR DEINEN ARSCHFICK!