

PrEP

Eine weitere Schutzstrategie, um eine HIV-Infektion zu verhindern, ist die Prä-Expositionsprophylaxe (PrEP) und meint eine „**Vor-Risiko-Vorsorge**“. Wenn Du HIV-negativ bist, kannst Du ein Medikament einnehmen, welches eine Ansteckung mit HIV verhindert. Bevor Du mit der PrEP startest, solltest Du Dich unbedingt eingehend beraten lassen. Checke zu Beginn und danach alle drei Monate Deine Nierenwerte und schließe anfangs auch aus, dass Du eine unentdeckte Infektion mit Hepatitis B und/oder HIV hast. Damit Du hierüber die Übersicht behältst, gibt es in Hamburg den **PrEP-Check**.

Lass Dich donnerstags zwischen 16:00 und 20:00 Uhr bei Hein & Fiete zur PrEP beraten!



Hein & Fiete Testangebot

Hein & Fiete – der schwule Checkpoint in Hamburg – bietet Dir zwei Mal die Woche die Möglichkeit, Dich auf HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen (STI) testen zu lassen:

kostenlos,
anonym und
ohne Voranmeldung.

Testzeiten:

Dienstag und Donnerstag
16 bis 20 Uhr,
Ergebnisse nach 2 Tagen.

Wir empfehlen:

Lass Dich einmal im Jahr auf HIV testen und bei häufig wechselnden Sexpartnern 1-2 mal im Jahr auch auf andere STI checken.

Bei Fragen kannst Du uns auch besuchen:

Hein & Fiete
– Der schwule Checkpoint

Pulverteich 21
20099 Hamburg
Montag bis Freitag 16 bis 21 Uhr
Samstag 16 bis 19 Uhr

Telefon: 040 240 333

info@heinfiete.de

Oder lass Dich online beraten:

täglich von
17 bis 20 Uhr
im Live-Chat unter
www.chat.health-support.de.



Gay Sex First!

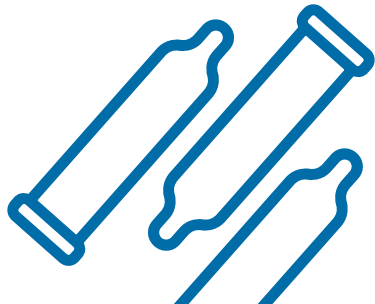
**Schütz Dich,
wie Du willst!**

**Es gibt verschiedene
Strategien, sich vor HIV
zu schützen**

Kondom

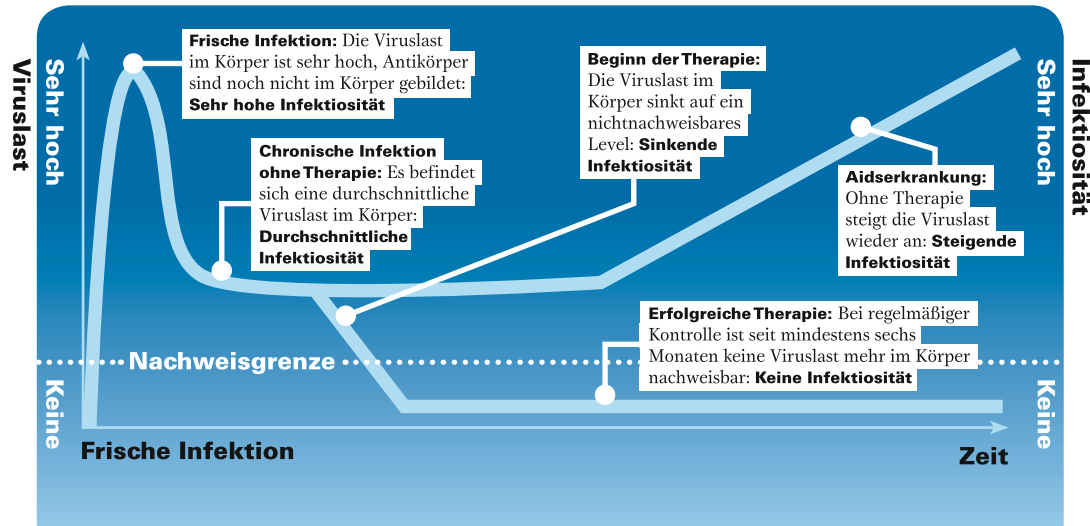
Kondome bieten Schutz vor HIV-Infektionen und **mindern das Risiko**, sich mit anderen sexuell übertragbaren Infektionen (STI) anzustecken. Du kannst es spontan einsetzen und es ist für alle Beteiligten ein sichtbarer Schutz. Kondome sind leicht zugänglich und einfach in der Anwendung und sind weder uncool noch altmodisch.

Klassisch geiler Schutz
– einfach überall!



Schutz durch Therapie

HIV-positive Personen, die Medikamente nehmen und deren Viruslast **mind. 6 Monate unter der Nachweisgrenze** liegt, sind nicht mehr ansteckend. Die Anzahl der Viren in den infektiösen Flüssigkeiten des Körpers ist so gering, dass sie für eine Ansteckung nicht mehr ausreicht. **Merke: Bei einer HIV-positiven Person unter der Nachweisgrenze kannst Du Dich nicht anstecken!**



PEP

Die Post-Expositionsprophylaxe ist eine Schutzstrategie, die eine HIV-Infektion **nach einem Sexualkontakt** mit erhöhtem Risiko verhindern kann. Wenn Du z.B. ungeschützten Analverkehr mit Personen hattest, von denen Du den HIV-Status nicht weißt oder die unbehandelt HIV-positiv sind. Nach solch einem Sexkontakt kannst Du schnellstmöglich, bis **spätestens 48 Stunden danach**, HIV-Medikamente nehmen. Diese bekommst Du in Hamburg im UKE und im AK St. Georg.

Merke: Sicher bei schnellstmöglicher Anwendung!

